

Et vanskelig forhold til den som er syk

Sykdom gjør noe med forholdet dere imellom. Ulike oppfatninger, sterke følelser og endrede roller bidrar til å komplisere relasjonen. Å ha tydelig for oss hvorfor stemningen er uggen, og hvordan forsøk på å løse konflikten ikke fungerer, er viktig for å komme nærmere hverandre.



Et vanskelig forhold kan innebære åpenlys konflikt og krangler. Diskusjonene hagler og dere blir ikke enige. Andre merker den dårlige stemningen som sitter i kroppen. For eksempel gruer deg kanskje til besøk og telefoner, eller kjenner at irritasjonen bobler bare ved tanken på den som er syk. Noen konflikter går over av seg selv, for eksempel ved at sykdommen kureres, og dere går tilbake til å ha sporadisk kontakt. Andre konflikter eskalerer og ender med at dere bryter kontakten.

Alle som står i en konflikt med sin nære har forsøkt å løse den. Du som leser dette har trolig vært innom tanker som «Nå orker jeg snart ikke mer» eller «Vi står bom fast». Velmente forsøk har ikke nådd fram, eller forsøkene har gjort situasjonen verre. Du trenger hjelp til å se situasjonen fra en ny vinkel, og inspirasjon til måter å komme nærmere hverandre.

Her beskrives tre ulike årsaker til at pårørende står fast

Hvilken beskrivelse kjenner du deg igjen i? Vit at du ikke er alene, og se om du kan hente inspirasjon og håp fra eksemplene fra pårørende i lignende situasjoner som deg selv.

Forstår ikke at hun eller han er syk

Noen mangler innsikt i at de er syke. Du som pårørende insisterer, men når ikke frem.

→ [Les mer](#)

Vi blir ikke enige om behandlingen

Dine insisterende oppfordringer lyttes ikke til, og du kjenner deg hjelpeløs eller sint.

→ [Les mer](#)

Vi har en vanskelig fortid

Du kjenner at å hjelpe føles kunstig, eller at du virkelig ikke har lyst. Hvor mye veier pliktfølelse?

→ [Les mer](#)

Vi tror denne teksten også kan være relevant for deg:

[De lar meg ikke hjelpe](#)