

Hva med de pårørende når kvinner blir «forført av spriten»?

Kvinner og alkohol er kanskje ett av våre siste tabuer. Hva skjer når en kvinne drikker for mye? I NRK-serien «Forført av spriten» deler fem modige kvinner sine historier.



Den tredje av de fem kvinnene står fram på NRK1 onsdag kveld.

Her kan du se de tidligere episodene i NRK-serien, [Kvinner forført av spriten](#) - eller lese mer om [serien her](#).

“ Rundt kvinner som sliter med rus, står ofte pårørende, både familie og nære venner. Å være pårørende gjennom lengre tid er slitsomt og utmattende. Hvor kan den pårørende få hjelp? ”

Pårørendesenteret i Stavanger har tilbud for dem som er pårørende til personer med rusproblemer.

– Senteret har personell med variert faglig bakgrunn og lang klinisk erfaring. Tilbudene består av både samtaler, kurs, grupper og veiledningstjenester, forteller daglig leder Unn Birkeland.

I tillegg til at det er et fysisk senter som kan oppsøkes, driver senteret også landsdekkende tjenester i form av nettsider for både pårørende og fagpersonell. Senteret har dessuten en hjelpetelefon, [Pårørendelinjen](#), for hele landet.

– Det er et lavterskeltilbud, noe som betyr at det er gratis, uten søknadsprosesser og uten ventetid, sier Unn Birkeland.



Tekst:

Marie Rein Bore

Journalist