

Hvorfor er bekreftelse viktig?

Bekreftelse omfatter å se, anerkjenne og forstå. Å bekrefte et barn som er pårørende, handler om å se og forstå barnet i sin pårørendesituasjon og anerkjenne at det som har skjedd og skjer i familien, påvirker barnet.

Små barn forstår ikke alltid hva som skjer med dem, og trenger hjelp til å bli kjent med og finne ord for det de tenker og føler. Å bli sett, anerkjent

og forstått med støttende blikk, kroppsspråk og forklarende ord kan bidra til at barnet får hjelp til å forstå seg selv. Etter hvert vil barnet kunne forstå og uttrykke egne følelser og tanker. Å bli bekreftet kan bidra til å redusere ensomhet, usikkerhet og uro for barnet. Barnet får erfaring med å være betydningsfull og å bli tatt på alvor, noe som bidrar til å bygge barnets tro på egen verdi og tillit til andre.

SE

Å se handler om å se barnet i barnet sin sammenheng. Å ikke kunne bo sammen med foreldrene sine kan skape følelser som bekymring, tristhet, savn, lettelse, skam og skyld hos barnet. Disse følelsene kan blande seg sammen og være der samtidig, og det kan være krevende for barnet å håndtere følelsene på egen hånd. At følelsene blir sett og møtt kan gjøre at barn forstår at det de kjenner på ikke er rart eller farlig, men naturlig og forståelig.

ANERKJENNE

Anerkjennelse handler om å erkjenne at barnet er påvirket av det å ikke kunne bo med foreldrene sine. Det som har skjedd og skjer med tanke på sykdom og konsekvenser av sykdom påvirker også barnet. Barnet trenger anerkjennelse for at foreldrene har betydning for barnet på godt og vondt, uavhengig av sykdom og samvær. Hvilken påvirkning situasjonen har og har hatt, vil variere fra barn til barn. Men å ha som utgangspunkt at

barnet er berørt, uavhengig av hvordan, er en viktig anerkjennelse. Noen kan synes å ikke streve så mye, og finne seg fort til rette. Det betyr ikke at barnet ikke er berørt, men kan være uttrykk for at det har god øvelse i å tilpasse seg voksne sine behov og dempe sine egne. Slik tilpasning er ikke uvanlig for barn som er pårørende.

FORSTÅ

Barn som er pårørende, trenger at voksne omkring dem forstår hva det innebærer å være et pårørende barn. Når barn møter forståelse, kan vanskelige følelser bli lettere å leve med, selv om de er krevende og slitsomme. Av og til kan gode følelser skape dårlig samvittighet og følelser kan blande seg sammen. Å bli møtt med forståelse da, kan hjelpe barnet til å forstå seg selv og sine egne reaksjoner. Da blir det å savne mamma samtidig som man er glad i fostermamma ikke så farlig. Forståelse og anerkjennelse kan gi muligheter til å se situasjoner på andre måter.