

# Hvorfor er søskenperspektivet viktig?

Foster- og beredskapshjem sine egne barn vil kunne ha en del av de samme følelsene og reaksjonene som pårørende søsken. De blir påvirket av hvordan barnet som har flyttet inn har det, og hvordan barnet finner seg tilrette i hjemmet deres. Det kan være vanskelig for pårørende søsken å håndtere hvordan foreldrene kan bruke mer tid og oppmerksomhet på barnet som har utfordringer. Følelser som sjalusi og irritasjon er naturlige, men kan skape dårlig samvittighet. Å yte en innsats for at barnet som har flyttet inn skal ha det bra, men ikke få respons kan skape en opplevelse av utilstrekkelighet. I perioder kan det å se at egne foreldre er slitne og

blir utsatt for forskjellig krevende adferd føre til at søsken ikke forteller om egne følelser og behov. Å bekrefte og tåle egne barns reaksjoner i tillegg til å informere dem om det som det er nødvendig at de vet, kan bidra til å trygge søsken som pårørende og sikre at de ikke blir gående alene med egne følelser og behov.