



Fungerer bra Skurrer litt Problemer eller utfordringer

Fargelegg skoen med de tre fargekodene ut fra situasjonen din, slik du oppfatter den i øyeblikket. Når skoen er fargelagt, blir det tydelig hvilke områder det er viktig å gjøre noe med og hvilke områder det ikke er behov å bruke tid på.

Hvilke områder skal jeg ta tak i? Hva kan jeg gjøre selv? Hva må jeg søke hjelp til?